

FRAGEBOGEN STRESS

Welche dieser Faktoren belastet Sie im Arbeitsalltag?

Frage	Häufig	Manchmal	selten
Zeitdruck, hohes Arbeitstempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ungenauere Arbeitsaufträge und Vorgaben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konflikte mit Kollegen und Kolleginnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Häufige Arbeitsunterbrechungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstplan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ungerechtfertigte Kritik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fachliche Über- oder Unterforderung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Personalmangel und/oder mangelnde Qualifikation des Personals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lärm (zum Beispiel häufiges Telefonklingeln, Geräte, Kundschaft)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konflikte mit Vorgesetzten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Frage	Häufig	Manchmal	selten
Einseitige Bewegungen und Körperhaltungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doppelrolle Familie und Beruf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unbefriedigende Pausenregelung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hohe körperliche Belastungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viele berufsfremde Tätigkeiten, wie etwa Administration und Dokumentation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zu wenig Entscheidungsspielräume/ Verantwortungsbereiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unzureichende Arbeitsorganisation/Arbeitsabläufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenig Erfolgserlebnisse und geringe öffentliche Anerkennung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Beschwerden (beispielsweise Rücken- oder Kopfschmerzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hierarchische Strukturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Frage	Häufig	Manchmal	selten
Schwierige Kundschaft, Patientinnen und Patienten oder Angehörige	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umgang mit Gefahrstoffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nichtergonomische Arbeitsumgebung (wie enge Zimmer, enger PC-Arbeitsplatz)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quelle: Diagnose Stress BGW Themen

**WELCHE KONKRETE VERBESSERUNGSVORSCHLÄGE HABEN SIE,
UM DIE ARBEITSSITUATION ZU VERBESSERN?**

Herzlichen Dank für Ihre Offenheit und Ihr Engagement!

Ihre Praxisleitung